

# VERDURE IN AGRODOLCE DI NONNA SILVIA



## COSA MI SERVE IN CUCINA



PENTOLA GRANDE



CIOTOLA



CUCCHIAIO DI LEGNO



COLTELLO DA CUCINA



TAGLIERE



STROFINACCIO



1 (UNO) MESTOLO



5 (CINQUE) VASETTI CON  
COPERCHIO



PENTOLA BASSA



5 (**CINQUE**) RETI PER SCHIACCIARE  
LE VERDURE NEI VASETTI.

**INGREDIENTI** PER 8 (**OTTO**) VASETTI DI VERDURE IN AGRODOLCE



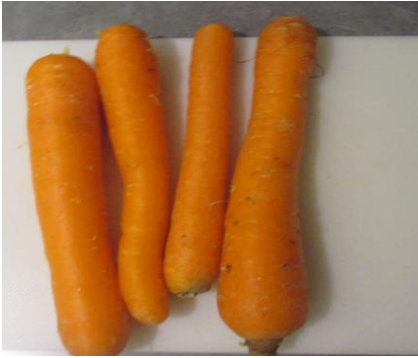
1(**UNO**) SEDANO (PARTE BIANCA)



4 (**QUATTRO**) PEPERONI



3 (**TRE**) FINOCCHI



4 (QUATTRO) CAROTE



500 ML (CINQUECENTO MILLILITRI)  
ACETO



500 ML (CINQUECENTO MILLILITRI)  
VINO BIANCO



1 L (UNO LITRO) ACQUA



200 G (DUECENTO GRAMMI)  
ZUCCHERO



2 (DUE) CUCCHIAI DI SALE FINO



3 (TRE) BICCHIERI OLIO

## COME SI PREPARA



LAVARE LE MANI CON IL SAPONE.



PRENDERE IL TAGLIERE.

PRENDERE IL COLTELLO.

TAGLIARE IL SEDANO A FETTINE .

METTERE I PEZZETTI DI SEDANO NELLA CIOTOLA.



TAGLIARE IL FINOCCHIO A QUADRATINI.

METTERE I PEZZETTI DI FINOCCHIO  
NELLA CIOTOLA.



TAGLIARE I PEPERONI A QUADRATINI.

METTERE I PEZZETTI DI PEPERONE  
NELLA CIOTOLA.



TAGLIARE LE CAROTE A QUADRATINI.

METTERE I PEZZETTI DI CAROTA NELLA  
CIOTOLA.



VERSARE LE VERDURE SOPRA UNO STROFINACCIO.

MESCOLARE LE VERDURE CON LE MANI.



PRENDERE LA PENTOLA GRANDE.

VERSARE NELLA PENTOLA L'ACQUA.



VERSARE NELLA PENTOLA L'ACETO.



VERSARE NELLA PENTOLA L'OLIO.





VERSARE NELLA PENTOLA IL VINO.



VERSARE NELLA PENTOLA LO ZUCCHERO.



VERSARE NELLA PENTOLA IL SALE.



ACCENDERE IL FUOCO.

METTER LA PENTOLA SUL FUOCO.

LASCIARE BOLLIRE IL LIQUIDO PER 5  
(CINQUE) MINUTI.



PRENDERE I VASETTI.

RIEMPIRE I VASETTI CON LE VERDURE  
FINO A RAGGIUNGERE IL BORDO.



METTERE SOPRA LE VERDURE NEL  
VASETTO LA RETE.

SCHIACCIARE LE VERDURE NEL  
VASETTO CON LA MANO.



METTERE I VASETTI DI VERDURE NELLA PENTOLA BASSA.



VERSARE NELLA PENTOLA UN BICCHIERE D'ACQUA.



ACCENDERE IL FUOCO.

METTERE LA PENTOLA SUL FUOCO .

FARE BOLLIRE L'ACQUA PER 5 (CINQUE) MINUTI.

SPEGNERE IL FUOCO.

TOGLIERE LA PENTOLA DAL FUOCO.



PRENDERE IL MESTOLO.

VERSARE IL LIQUIDO DELLA PENTOLA GRANDE NEI VASETTI FINO AL BORDO.



CHIUDERE I VASETTI CON IL COPERCHIO.

METTERE I VASETTI CON IL COPERCHIO APPOGGIATO ALLA TAVOLA.

LASCIARE I VASETTI CAPOVOLTI PER TUTTA LA NOTTE.



KATTY,  
SILVIA  
ROSSELLA